



If you love the **Polish** language, then you'll love this!

Get our Complete **Polish** Learning Program
at **PolishPod101.com**.

- Speak **Polish** From Your First Lesson
- Access hundreds of Audio & Video Courses
by Real Teachers
- Get **FREE** New Lessons Every Week
- Learn Anywhere, Anytime on Any Android
Device or Computer



Go to
PolishPod101.com
and sign up for your

FREE

Lifetime Account!



PolishPod101.com

Basic Greetings

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
Cześć!	Hello!	Cześć wszystkim!	Hello, everyone!
Jak się masz?	How are you?	Cześć, jak się masz?	Hello, how are you?
Dzień dobry.	Good morning.	Dzień dobry, dobrze spałeś?	Good morning, have you slept well?
Dzień dobry.	Good afternoon.	Dzień dobry, skończyłeś już na dziś?	Good afternoon, are you done for the day?
Dobry wieczór.	Good evening.	Dobry wieczór, jedziesz do domu?	Good evening, are you heading home?
Trzymaj się!	Take care!	Trzymaj się, pogadamy wkrótce!	Take care and let's talk soon!
Do zobaczenia!	See you!	Trzymaj się, do zobaczenia!	Take care, see you!
Pa!	Bye!	Do zobaczenia, pa!	See you, bye!
Dobranoc.	Good night.	Dobranoc, do zobaczenia!	Good night, see you!

Being Polite

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
dziękuję	thank you	Dziękuję bardzo.	Thank you very much.
nie ma za co	you're welcome	Nie ma za co, żaden problem.	You're welcome, no problem.
proszę	please	Proszę to.	This, please.
przepraszam	excuse me	Przepraszam, gdzie jest stacja?	Excuse me, where is the station?
przepraszam	sorry	Przepraszam, nie chciałem.	Sorry, it wasn't on purpose.
Miło mi cię poznać.	Nice to meet you.	Cześć, miło mi cię poznać.	Hi, nice to meet you.
witaj	welcome	Witaj w moim domu.	Welcome to my home.

Personal Pronouns

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
ja	I	Ja gotuję.	I cook.
ty	you	Ty śpiewasz.	You sing.
on	he	On mówi.	He speaks.
ona	she	Ona śpi.	She sleeps.
to	it	To jest na stole.	It's on the table.

my	we	My jemy.	We eat.
wy	you (plural)	Wy podróżujecie.	You travel. (plural)
oni, one	they	Oni studiują.	They study.
mój, moja, moje, moi, moje	my	On jest moim ojcem.	He is my father.
twój, twoja, twoje, twoi, twoje	your	Ona jest twoją matką.	She is your mother.
jego	his	On jest jego bratem.	He is his brother.
jej	her	Ona jest jej siostrą.	She is her sister.
jego, jej, swój, swoją, swoje, swoich	its	Samochód nie ma swoich kół.	The car is missing its wheels.
nasi, nasze	our	To jest nasz dom.	That is our house.
wasi, wasze	your (plural)	Wasza matka jest zła.	Your mother is angry. (plural)
ich	their	Ich matka jest lekarką.	Their mother is a doctor.

Expressing Well-being

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
dobrze	good	Czuję się dobrze.	I am good.
świetnie	great	On czuje się świetnie.	He is great.
tak sobie	so-so	Ona czuje się tak sobie.	She is so-so.
zmęczony, zmęczona, zmęczone	tired	Jesteśmy zmęczeni.	We are tired.
śpiący, śpiąca, śpiące	sleepy	Oni są śpiący.	They are sleepy.
szczęśliwy, szczęśliwa, szczęśliwe	happy	Jestem szczęśliwy.	I am happy.
smutny, smutna, smutne	sad	Jesteś smutny.	You are sad.
znudzony, znudzona, znudzone	bored	On jest znudzony.	He is bored.
zły, zła, złe	angry	Oni są źli.	They are angry.
samotny, samotna, samotne	lonely	Jesteśmy samotni.	We are lonely.
jestem	I am	Jestem zmęczony.	I am tired.
jesteś	you are	Jesteś zły.	You are angry.
jest	he is	On jest szczęśliwy.	He is happy.
jest	she is	Ona jest zakłopotana.	She is embarrassed.

jest	it is	To jest piękne.	It is beautiful.
jesteśmy	we are	Jesteśmy dumni.	We are proud.
jesteście	you are (plural)	Jesteście znudzeni.	You are bored. (plural)
są	they are	Oni są smutni.	They are sad.

Making Simple sentences

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
to	this	To jest moje.	This is mine.
tamto	that	Tamto, proszę.	That, please.
te	these	Te koty są urocze.	These cats are cute.
tamte	those	Tamte koty są urocze.	Those cats are cute.
tutaj	here	Mój dom jest tutaj.	My house is here.
tam	there	Moja szkoła jest tam.	My school is there.
tam	over there	Moja matka jest tam.	My mother is over there.
i	and	To i tamto.	This and that.
z	from	Jestem z Tokio.	I'm from Tokyo.

Numbers

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
jeden, jedna, jedno	one	jedna pomarańcza	one orange
dwa, dwie	two	dwa koty	two cats
trzy	three	godzina trzecia	three o'clock
cztery	four	cztery piąte	four fifths
pięć	five	pięć dni	five days
sześć	six	sześć miesięcy	six months
siedem	seven	siedem lat	seven years
osiem	eight	osiem opcji	eight options
dziewięć	nine	dziewięć życ	nine lives
dziesięć	ten	dziesięć razy dziesięć	ten times ten
jedenaście	11	jedenaście razy	eleven times
dwanaście	12	dwanaście pięter	twelve floors
trzynaście	13	trzynaście koron	thirteen crowns
czternaście	14	czternaście dolarów	fourteen dollars
piętnaście	15	piętnaście prób	fifteen attempts
szesnaście	16	szesnastu przyjaciół	sixteen friends
siedemnaście	17	siedemnaście drzew	seventeen trees
osiemnaście	18	osiemnaste urodziny	eighteenth birthday party
dziewiętnaście	19	prawie dziewiętnaście lat	almost nineteen years
dwadzieścia	20	dwadzieścia tygodni	twenty weeks
dwadzieścia pięć	25	dwadzieścia pięć sekund	twenty-five seconds
trzydzieści	30	trzydzieści lat	thirty years old
trzydzieści trzy	33	trzydzieści trzy truskawki	thirty-three strawberries
czterdzieści	40	czterdzieści minut	forty minutes
pięćdziesiąt	50	pięćdziesiąt godzin	fifty hours
sześćdziesiąt	60	sześćdziesiąt monet	sixty coins
siedemdziesiąt	70	siedemdziesiąt owiec	seventy sheep
osiemdziesiąt	80	osiemdziesięciu studentów	eighty students
dziewięćdziesiąt	90	dziewięćdziesiąt lat	ninety years old
sto	100	sto słów	hundred words

Family Members

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
ojciec	father	To jest mój ojciec.	This is my father.
matka	mother	Mój ojciec i moja matka.	My father and my mother.
brat	brother	Mój starszy brat jest wyższy niż ja.	My older brother is taller than me.
siostra	sister	Moja młodsza siostra jest urocza.	My younger sister is cute.
syn	son	Mam syna.	I have a son.
córka	daughter	Moja córka jest dorosła.	My daughter is grown up.
żona	wife	Moja żona jest starsza niż ja.	My wife is older than me.
mąż	husband	Mój mąż podróżuje.	My husband is traveling.
rodzice	parents	Jej rodzice są rozwiedzeni.	Her parents are divorced.
rodzina	family	Kocham moją żonę i moją rodzinę.	I love my wife and family.

Basic Adjectives

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
gorący, gorąca, gorące	hot	Garnek jest gorący.	The pot is hot.
zimny, zimna, zimne	cold	Piwo jest zimne.	The beer is cold.
duży, duża, duże	big	Mam dużego kota.	I have a big cat.
mały, mała, małe	small	Torba jest mała.	The bag is small.
wysoki, wysoka, wysokie	high	Cena jest wysoka!	The price is high!
niski, niska, niskie	low	Temperatura jest niska.	The temperature is low.
silny, silna, silne	strong	Nurt jest silny.	The current is strong.
słaby, słaba, słabe	weak	Moje ręce są słabe.	My hands are weak.
szybki, szybka, szybkie	fast	On jest szybkim biegaczem.	He is a fast runner.
powolny, powolna, powolne	slow	Mój komputer jest powolny.	My computer is slow.
ciężki, ciężka, ciężkie	heavy	Listonosz dostarczył ciężką paczkę.	The postal carrier delivered a heavy package.
miły, miła, miłe	kind	Ona jest bardzo miłą osobą.	She is a very kind person.

lekki, lekka, lekkie	light	Jesteś lekki jak piórko.	You're light as a feather.
brudny, brudna, brudne	dirty	Dom jest brudny.	The house is dirty.
czysty, czysta, czyste	clean	Samochód jest czysty.	The car is clean.
stanu wolnego	single	Jestem stanu wolnego.	I'm single.
żonaty, zamężna	married	On jest żonaty.	He is married.

Basic Verbs

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
chodzić	walk	Mój brat chodzi szybko.	My brother walks fast.
rozmawiać	talk	Oni codziennie dużo rozmawiają.	They talk a lot every day.
jechać	drive	Codziennie jadę samochodem do pracy.	I drive to work every day.
jeść	eat	Jemy zimny posiłek.	We are eating a cold meal.
siedzieć	sit	Chcę usiąść i odpocząć.	I want to sit and rest.
pływać	swim	Lubię pływać.	I like to swim.
pisać	write	Piszę list do mojego nauczyciela.	I am writing a letter to my teacher.
śpiewać	sing	Ona śpiewa przed klasą.	She sings in front of the class.
pić	drink	Mój brat pije kawę rano.	My brother drinks coffee in the morning.
uczyć się	learn	Ucz się, kiedy śpisz.	Learn while sleeping.
słuchać	listen	Słucham porady mojego lekarza.	I listen to my doctor's advice.
oglądać	watch	Jej siostra lubi oglądać smutne filmy.	Her sister likes to watch sad movies.
czytać	read	Czytam smutną historię.	I am reading a sad story.
mówić	speak	Nauczyciel mówi bardzo szybko.	The teacher is speaking very fast.

Occupations

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
nauczyciel	teacher	Nasz nauczyciel jest wymagający.	Our teacher is strict.
student	student	Studenci są w klasie.	Students are in the class.

lekarz	doctor	Muszę iść do lekarza.	I need to see the doctor.
inżynier	engineer	Chcę zostać inżynierem.	I want to become an engineer.
kelner	waiter	Gdzie jest kelner?	Where is the waiter?
sprzedawca	salesperson	Pracujesz jako sprzedawca?	Do you work as a salesperson?
prawnik	lawyer	Mój prawnik jest bardzo dobry.	My lawyer is very good.
fryzjer	hairdresser	Fryzjer obcina włosy.	The hairdresser is cutting the hair.
rolnik	farmer	Rolnik jest na polu pszenicy.	The farmer is in the wheat field.
artysta	artist	Jest wielu różnych artystów.	There are many different kinds of artists.
sportowiec	athlete	Sportowcy muszą jeść zdrowe posiłki.	Athletes have to eat a healthy diet.
policjant	police officer	Policjant zatrzymał samochód.	The police officer stopped the car.
piosenkarz	singer	Masz ulubionego piosenkarza?	Do you have a favorite singer?
aktor	actor	W tym filmie gra wielu znanych aktorów.	Many famous actors are in this movie.
listonosz	postal carrier	Listonosz dostarcza pocztę.	The postal carrier is delivering the mail.
mechanik	mechanic	Mechanik patrzy na mój samochód.	The mechanic is looking at my car.
dentysta	dentist	Muszę iść do dentysty.	I have to see the dentist.
naukowiec	scientist	Studiuję, żeby zostać naukowcem.	I study to become a scientist.
dziennikarz	journalist	Dziennikarz napisał interesujący artykuł.	This journalist wrote an interesting article.
autor	writer	Ona jest znaną autorką książek dla dzieci.	She is a famous kid's book writer.

Countries and Cities

Polish	English	Sample Sentence	Sample Sentence English
Australia	Australia	Australia to kraj i kontynent.	Australia is a country and continent.
Sydney	Sydney	Sydney to największe miasto w Australii.	Sydney is the largest city in Australia.
Brazylia	Brazil	Brazylia to największy kraj w Ameryce Południowej.	Brazil is the largest country in South America.
Rio De Janeiro	Rio de Janeiro	W Rio de Janeiro jest bardzo gorąco.	Rio de Janeiro is very hot.
Kanada	Canada	mapa Kanady	map of Canada
Vancouver	Vancouver	Vancouver to miasto w Kanadzie.	Vancouver is a city in Canada.
Chiny	China	Jestem z Chin.	I'm from China.
Pekin	Beijing	Chcę jechać do Pekinu.	I want to go to Beijing.
Egipt	Egypt	starożytny Egipt	ancient Egypt
Kair	Cairo	W Kairze są piramidy.	There are pyramids in Cairo.
Anglia	England	Królowa Anglii	Queen of England
Londyn	London	Następny pociąg do Londynu przyjedzie za trzydzieści minut.	The next train to London will arrive in thirty minutes.
Francja	France	Jutro jadę do Francji.	I'll go to France tomorrow.
Paryż	Paris	Chcę też pojechać do Paryża.	I also want to go to Paris.
Niemcy	Germany	Trzeci października to święto narodowe Niemiec.	The third of October is Germany's national holiday.
Berlin	Berlin	Stolica Niemiec to Berlin.	The capital city of Germany is Berlin.
Indie	India	Premier Indii	Prime Minister of India
Nowe Delhi	New Delhi	Nowe Delhi jest dużym miastem.	New Delhi is a big city.
Włochy	Italy	Kiedy jedziesz do Włoch?	When are you going to Italy?
Rzym	Rome	Moja rodzina odwiedzi Rzym w przyszłym roku.	My family will visit Rome next year.
Japonia	Japan	Nigdy wcześniej nie byłem w Japonii.	I've never been to Japan before.
Tokio	Tokyo	Tokio jest świetne.	Tokyo is great.

Meksyk	Mexico	Na południu Stanów Zjednoczonych leży Meksyk.	To the south of the United States is the country of Mexico.
Cancun	Cancun	W Cancun jest wiele plaż.	Cancun has many beaches.
Rosja	Russia	Rosja to największy kraj na świecie.	Russia is the world's largest country.
Moskwa	Moscow	W Moskwie jest bardzo zimno.	It's very cold in Moscow.
Szwecja	Sweden	Czy byłeś w Szwecji?	Have you been to Sweden?
Sztokholm	Stockholm	Moja rodzina żyje w Sztokholmie.	My family lives in Stockholm.
Stany Zjednoczone	United States	W przyszłym roku jadę do Stanów Zjednoczonych.	I am going to the United States next year.
Nowy Jork	New York	Mam małe mieszkanie w Nowym Jorku.	I have a small apartment in New York.

Basic questions and answers

Polish	English
Jak masz na imię?	What's your name?
Mam na imię Anna.	My name is Anna.
Mam na imię Peter.	My name is Peter.
Mam na imię Ken.	My name is Ken.
Mam na imię Alice.	My name is Alice.
Skąd jesteś?	Where are you from?
Jestem z Polski.	I'm from Poland.
Jestem ze Stanów Zjednoczonych.	I'm from the United States.
Jestem z Japonii.	I'm from Japan.
Jestem z Francji.	I'm from France.
Ile masz lat?	How old are you?
Mam dwadzieścia siedem lat.	I'm twenty-seven years old.
Mam pięćdziesiąt dwa lata.	I'm fifty-two years old.
Mam piętnaście lat.	I'm fifteen years old.
Mam trzydzieści lat.	I'm thirty years old.
Gdzie mieszkasz?	Where do you live?
Mieszkam w Warszawie.	I live in Warsaw.
Mieszkam w Nowym Jorku.	I live in New York.
Mieszkam w Kioto.	I live in Kyoto.
Mieszkam w Paryżu.	I live in Paris.
Czym się zajmujesz?	What do you do?
Jestem inżynierem.	I'm an engineer.
Jestem nauczycielem.	I'm a teacher.
Jestem studentem.	I'm a student.
Jestem fryzjerem.	I'm a hairdresser.

Final Review: Introducing Yourself

Polish	English
Cześć!	Hello!
Miło mi cię poznać.	Nice to meet you.
Mam na imię Anna.	My name is Anna.
Jestem z Polski.	I'm from Poland.
Mieszkam w Warszawie.	I live in Warsaw.
Mam dwadzieścia siedem lat.	I'm twenty-seven years old.
Jestem inżynierem.	I'm an engineer.
Jestem stanu wolnego.	I am single.
Mam psa.	I have a dog.
Mam dwóch braci.	I have two brothers.
Dzień dobry!	Good afternoon!
Miło mi cię poznać.	Nice to meet you.
Mam na imię Peter.	My name is Peter.
Jestem ze Stanów Zjednoczonych.	I'm from the United States.
Mieszkam w Nowym Jorku.	I live in New York.
Mam pięćdziesiąt dwa lata.	I'm fifty-two years old.
Jestem nauczycielem.	I'm a teacher.
Jestem żonaty.	I am married.
Mam kota i dwa psy.	I have a cat and two dogs.
Mam brata i siostrę.	I have a brother and a sister.
Mam na imię Ken.	My name is Ken.
Jestem z Japonii.	I'm from Japan.
Mieszkam w Kioto.	I live in Kyoto.
Jestem studentem.	I'm a student.
Mam dwie młodsze siostry.	I have two younger sisters.
Mam na imię Alice.	My name is Alice.
Jestem z Francji.	I'm from France.
Mam trzydzieści lat.	I'm thirty years old.
Mam męża i dwóch synów.	I have a husband and two sons.