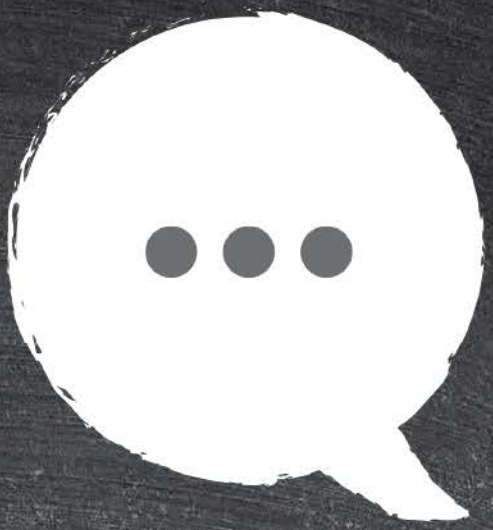
PolishPod101.com



If you love the Polish language, then you'll love this!

Get our Complete **Polish** Learning Program at **PolishPod101.com.**



- **Speak Polish From Your First Lesson**
- **Access hundreds of Audio & Video Courses by Real Teachers**
- **Get FREE New Lessons Every Week**
- **Learn Anywhere, Anytime on Any Android Device or Computer**

Go to
PolishPod101.com
and sign up for your

FREE

Lifetime Account!



PolishPod101.com

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #1
In the Morning

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

1

COPYRIGHT © 2017 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Budzę się o 7 rano.
2. Wyłączam alarm.
3. Wstaję z łóżka.
4. Myję twarz.
5. Nakładam pastę do zębów na szczoteczkę.
6. Myję zęby.
7. Spuszczam wodę w toalecie.
8. Włączam telewizor.
9. Oglądam wiadomości.
10. Ubieram się.
11. Robię kawę.
12. Jem śniadanie.
13. Wynoszę śmieci.
14. Wyprowadzam psa.
15. Karmię kota.
16. Kłócę się z dziećmi.

CONT'D OVER

17. Rozmawiam z rodziną.

18. Zamykam drzwi.

19. Czekam na windę.

20. Unikam sąsiada.

ENGLISH

1. I wake up at 7 a.m.

2. I turn off my alarm.

3. I get out of bed.

4. I wash my face.

5. I put toothpaste on my toothbrush.

6. I brush my teeth.

7. I flush the toilet.

8. I turn on the TV.

9. I watch the news.

10. I put on my clothes.

11. I make coffee.

CONT'D OVER

12. I eat breakfast.

13. I take out the trash.

14. I walk the dog.

15. I feed the cat.

16. I argue with the kids.

17. I talk with my family.

18. I lock the door.

19. I wait for the elevator.

20. I avoid the neighbor.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
sąsiad	neighbor	noun	
budzić się	wake up	verb	
śniadanie	breakfast	noun	neuter
łóżko	bed	noun	neutral
twarz	face	noun	feminine
szczoteczka do zębów	toothbrush	phrase	feminine
alarm	alarm	noun	masculine
toaleta	toilet	noun	feminine

zęby	teeth	noun	non-masculine-personal
wiadomości	news	noun	non-masculine-personal
telewizor	TV	noun	masculine
ubrania	clothes	noun	
kawa	coffee	noun	feminine
śmieci	trash	noun	
pies	dog	noun	masculine
kot	cat	noun	masculine
dziecko	kid	noun	
rodzina	family	noun	feminine
drzwi	door	noun	
winda	elevator	noun	feminine

SAMPLE SENTENCES

Chłopiec budzi się i wychodzi z łóżka. "The boy wakes up and leaves his bed."	**Co chcesz zjeść na śniadanie?** "What do you want to have for breakfast?"
Rodzina je śniadanie. The family is eating breakfast.	**Moje nowe łóżko jest niewygodne.** My new bed is not comfortable.
Pokojówka ścieli łóżko w pokoju hotelowym. "The maid is making the bed in a hotel room."	**Dziewczyna myje twarz.** "The girl is washing her face."

Gdzie mogę kupić szczoteczkę do zębów? "Where can I buy a toothbrush?"	**Kobieta myje zęby.** "The woman is brushing her teeth."
Mój dziadek ogląda wiadomości każdego wieczora. My grandma watches news every evening.	**Uwielbiam kupować ubrania.** I love shopping for clothes.
Kawa to doskonały początek dnia. Coffee is a perfect beginning of the day.	**Nie lubię kawy z mlekiem.** I don't like coffee with milk.
Lubię czarną kawę. I like my coffee black.	**Jeśli czegoś nie zmienimy, niedługo będziemy mieli tyle śmieci, że sobie nie poradzimy.** If we don't change something, soon we will have bigger amount of trash than we can handle.
Około 50% Polaków ma psa. Around fifty percent of Polish people own a dog.	**Kudłaty pies biegnie za piłką.** The shaggy dog is running after a ball.
1/3 Polaków ma przynajmniej jednego kota. One third of Polish people have at least one cat.	**Czarny kot przechodzi przez ekran.** The black cat is walking across the screen.
Moja rodzina odwiedza mnie co miesiąc. My family comes to visit every month.	**Moja rodzina jest duża.** My family is big.
Rodzina je śniadanie. The family is eating breakfast.	**Ta winda nie działa.** This elevator doesn't work.

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #2 Commuting to Work

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

2

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Przytulam moje dzieci.
2. Wychodze do pracy.
3. Ide na przystanek autobusowy.
4. Przechodze przez ulice.
5. Kupuje bilet.
6. Wchodze po schodach.
7. Biegne na autobus.
8. Pokazuje moj bilet kierowcy.
9. Slucham muzyki na smartfonie.
10. Ucinam sobie krotka drzemke.
11. Oferuje swoje miejsce starszej kobiecie.
12. Sprawdzam na zegarku, ktora jest godzina.
13. Sprawdzam ruch uliczny na telefonie.
14. Wykonuje telefon.
15. Staje w korku.
16. Czytam wiadomosci na telefonie.

CONT'D OVER

17. Jade na rowerze.

18. Kupuje przekaski do pracy.

19. Wchodze do budynku.

20. Wbiegłem po ruchomych schodach.

ENGLISH

1. I hug my kids.

2. I go to work.

3. I walk to the bus station.

4. I cross the street.

5. I buy a ticket.

6. I go up the stairs.

7. I rush to catch the bus.

8. I show my ticket to the bus driver.

9. I listen music on my smart phone.

10. I take a short nap.

11. I offer my seat to an older woman.

CONT'D OVER

12. I check on the watch what time it is.

13. I check the traffic on my phone.

14. I make a phone call.

15. I get stuck in a traffic jam.

16. I read news on my phone.

17. I ride my bicycle.

18. I buy snacks for work.

19. I enter the building.

20. I wait for the elevator.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
przytulić	hug	verb	
praca	work	noun	feminine
przystanek autobusowy	bus station	noun	
ulica	street	noun	feminine
bilet	ticket	noun	masculine
schody	stairs	noun	
autobus	bus	noun	masculine
kierowca	driver	noun	masculine

muzyka	music	noun	feminine
drzemka	nap	verb	
miejsce	seat	noun	neutral
zegarek	watch	noun	masculine
ruch uliczny	traffic	noun	
telefon	phone call	phrase	
korek uliczny	traffic jam	noun	
telefon	phone	noun	masculine
rower	bicycle	noun	masculine
przekąska	snack	noun	feminine
budynek	building	noun	masculine
ruchome schody	Escalators	noun	

SAMPLE SENTENCES

Ta ulica jest bardzo długa. "This street is very long."	**Proszę bilet normalny.** Regular ticket, please.
Codziennie jeżdżę tym autobusem do pracy. Every day I get the bus to work.	**Ceny biletów autobusowych w Polsce rosną każdego roku.** The prices of bus tickets rise every year in Poland.
Uczniowie jadą autobusem. The students ride the bus.	**On nie jest dobrym kierowcą.** He’s not a good driver.
Jakiej muzyki słuchasz? What kind of music do you listen to?	**Kobieta słucha muzyki.** "The woman is listening to music."

Po ukończeniu szkoły dostała od rodziców zegarek. She got a watch from her parents after the graduation ceremony.	**Masz telefon?** Do you have a phone?
Zgubił telefon po drodze do domu. "He lost his phone on his way home."	**Czy masz telefon komórkowy?** Do you have a cell phone?
Rower. It's a bicycle.	**Kobieta przygotowuje przekąskę.** "The woman is preparing a snack."
W tym budynku był wczoraj pożar. There was a fire in this building yesterday.	**Ten budynek to mój dom.** "This building is my house."

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #3 Computers and Computing

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

3

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Wlaczam moj komputer.
2. Czytam notatki na moim tablecie.
3. Sprawdzam moj e-mail.
4. Instaluje nowe oprogramowanie.
5. Kompresuje pliki do jednego zipa.
6. Sciagam plik.
7. Drukuje dokument.
8. Przesylam wideo na YouTuba.
9. Odpowiadam na komentarze.
10. Zamykam program.
11. Uruchamiam ponownie komputer.
12. Przegladam internet.
13. Dodaje strone internetowa do ulubionych.
14. Dodaje zdjecie jako zalacznik do e-maila.
15. Wlaczam firewalla.
16. Uzywam darmowego konta e-mail.

CONT'D OVER

17. Sprawdzam folder ze spamem.

18. Uzywam dwoch roznych przegladarek internetowych.

19. Zamykam wszystkie okna.

20. Wylaczam komputer.

ENGLISH

1. I turn on my computer.

2. I read notes on my tablet.

3. I check my e-mail.

4. I install new software.

5. I compress files into a single zip file.

6. I download a file.

7. I print out a document.

8. I upload a video to YouTube.

9. I reply to a comment.

10. I quit the program.

11. I restart the computer.

CONT'D OVER

12. I browse the Internet.

13. I bookmark a website.

14. I add an image as an attachment to an email.

15. I turn on the firewall.

16. I use a free email account.

17. I check the spam folder.

18. I use two different web browsers.

19. I close all windows.

20. I shut down the computer.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
zamknac	shut down	noun	
komputer	computer	noun	masculine
tablet	tablet	noun	
e-mail	e-mail	noun	masculine
oprogramowanie	software	noun	
plik	file	noun	
sciagac	download	verb	
dokument	document	noun	masculine

przeslac	upload	verb	
komentarz	comment	verb	
program	program	noun	
uruchomic ponownie	restart	verb	
internet	Internet	noun	masculine
strona internetowa	website	noun	
zalacznik	attachment	noun	
firewall	firewall	noun	
konto	account	noun	
spam	spam	noun	
przegladarka internetowa	web browser	noun	
okno	window	noun	neutral

SAMPLE SENTENCES

Mój komputer cały czas pokazuje błąd. My computer is displaying error messages all the time.	**Programista pisze e-mail.** "The programmer is typing an e-mail."
Możesz wysłać mi najnowsze dokumenty? Could you send me the newest documents?	**Patrzą na dokumenty z księgowości.** "They are looking at accounting documents."
Łazienka ma malutkie okno. The bathroom has a tiny window.	**Robi się trochę zimno. Możesz zamknąć okno?** "It's getting a bit cold. Could you close the window, please?"

Gosposia myje okno.

"The housekeeper is cleaning the window."

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #4 Housework

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

4

COPYRIGHT © 2017 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Wycieram okno.
2. Odkurzam dywan.
3. Czyszcze piekarnik.
4. Wycieram kurz z polki.
5. Place rachunki.
6. Podlewam rosliny.
7. Robie pranie.
8. Uzywam plynu do zmiekczania.
9. Zmywam naczynia.
10. Wymieniam zarowke.
11. Kaze dzieciom odrobic zadanie domowe.
12. Gotuje obiad.
13. Kupuje artykuly spozywcze.
14. Skladam nowa polke na ksiazki.
15. Przestawiam meble.
16. Maluje sciany.

CONT'D OVER

17. Naprawiam zepsute krzeslo.

18. Myje rodzinny samochod.

19. Odwiedzam rodzicow.

20. Spedzilem dzien na lenieniu sie.

ENGLISH

1. I wipe the window.

2. I vacuum the carpet.

3. I clean the oven.

4. I dust the shelves.

5. I pay the bills.

6. I water the plants.

7. I do laundry.

8. I use fabric softener.

9. I wash the dishes.

10. I change a lightbulb.

11. I ask the kids to finish their homework.

CONT'D OVER

12. I make lunch.

13. I buy groceries.

14. I assemble a new bookshelf.

15. I rearrange the furniture.

16. I paint the walls.

17. I fix a broken chair.

18. I wash the family car.

19. I visit my parents.

20. I spend day being lazy.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
obiad	lunch	noun	masculine
okno	window	noun	neutral
dywan	carpet	noun	masculine
piekarnik	oven	noun	masculine
półka	shelf	noun	feminine
rachunek	bill	noun	masculine
roślina	plant	noun	
pranie	laundry	noun	

plyn do zmiekczania tkanin	softener	noun	
naczynie	dish	noun	
żarówka	light bulb	noun	feminine
zadanie domowe	homework	phrase	neutral
artykuły spożywcze	groceries	noun	
półka na książki	bookshelf	noun	
meble	furniture	noun	
ściana	wall	noun	feminine
krzesło	chair	noun	neutral
samochód	car	noun	masculine
rodzic	parent	noun	masculine
spędzać	to spend	verb	

SAMPLE SENTENCES

Co miałeś wczoraj na obiad? What did you have for lunch yesterday?	**Łazienka ma malutkie okno.** The bathroom has a tiny window.
Robi się trochę zimno. Możesz zamknąć okno? It's getting a bit cold. Could you close the window, please?	**Gosposia myje okno.** The housekeeper is cleaning the window.
W Polsce istnieje ogromna gama rozmiarów, kształtów i kolorów dywanów. There is a huge range of sizes, shapes and colors of carpets in Poland.	**Gospodyni odkurza dywan.** The homemaker is vacuuming the carpet.

Masz w domu piekarnik? Do you have an oven at home?	**Nie dotykajcie tego, co jest na tej półce.** Do not touch what is on this shelf.
Mężczyzna wybiera żarówkę. "The man is choosing a light bulb."	**Masz pracę domową?** Do you have any homework?
Ta ściana jest brudna. This wall is dirty.	**On wybrał niebieski samochód.** He chose a blue car.
Samochód. It's a car.	**Prawie każda polska rodzina ma samochód.** Almost every Polish family owns a car.
Małżeństwo jedzie samochodem wiejską drogą. The married couple drives on the country road.	**Jan kupił nowy samochód.** John bought a new car.
Twoi rodzice mieszkają we Francji? Your parents live in France?	**On spędza zbyt wiele godzin przed ekranem komputera.** He spends too many hours in front of a computer screen.

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #5 At the Office

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

5

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Odbijam moj identyfikator.
2. Siedze przy moim biurku.
3. Ustalam swoje priorytety.
4. Wykonuje rozne zadania.
5. Tworze dokumentacje.
6. Biore udzial w spotkaniu.
7. Robie porzadek na moim biurku.
8. Wkladam dlugopis do szuflady.
9. Odpowiadam na e-mail.
10. Robie notatki.
11. Zamawiam sprzet biurowy.
12. Wysylam fax.
13. Ide na obiad z kolegami z pracy.
14. Otrzymuje telefon.
15. Przygotowuje prezentacje.
16. Biore platny urlop.

CONT'D OVER

17. Mam nowy pomysl.

18. Robie notatki na kartce papieru.

19. Wychodze z biura o czasie.

20. Robie godzinne nadgodzin.

ENGLISH

1. I clock in with my ID card.

2. I sit at my desk.

3. I set priorities.

4. I work on various tasks.

5. I create documentation.

6. I attend a meeting.

7. I tidy up my desk.

8. I put a pen in a drawer.

9. I answer an e-mail.

10. I take notes.

11. I order office equipment.

CONT'D OVER

12. I send a fax.

13. I go for lunch with my colleagues.

14. I receive a phone call.

15. I prepare a presentation.

16. I take a paid vacation.

17. I get a new idea.

18. I take notes on scratch paper.

19. I leave the office on time.

20. I work one hour overtime.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
nadgodziny	overtime	noun	
wychodzic	leave	verb	
identyfikator	ID card	noun	
biurko	desk	noun	neutral
priorytet	priority	noun	
zadanie	task	noun	
dokumentacja	documentation	noun	
spotkanie	meeting	noun	neutral

robic porzadek	tidy up	verb	
szuflada	drawer	noun	
odpowiedź	answer	noun	feminine
notatka	note	noun	
sprzęt	equipment	noun	masculine
faks	fax	noun	masculine
obiad	lunch	noun	masculine
telefon	phone call	phrase	
prezentacja	presentation	noun	feminine
urlop	vacation	noun	masculine
pomysł	idea	noun	masculine
papier	paper	noun	masculine

SAMPLE SENTENCES

Na jego biurku jest straszny bałagan. His desk is a real mess.	**Menadżer robi sobie przerwę przy biurku.** "The manager is taking a break at the desk."
Spotkanie odbędzie się w finansowej dzielnicy. The meeting will take place in the finance district.	**Mój szef często spóźnia się na spotkania finansowe.** My boss is often late for company meetings.
Kobieta zastanawia się nad odpowiedzią. "The woman is thinking about the answer."	**Mój nastoletni kuzyn wydał wszystkie oszczędności na profesjonalny sprzęt do wspinaczki.** "My teenage cousin spent all his savings on professional climbing equipment."

Co miałeś wczoraj na obiad? What did you have for lunch yesterday?	**Najlepszym sposobem na to, by sprzedać pomysł jest bycie dobrzy przygotowanym do prezentacji.** The best way to sell an idea is to be well prepared for a presentation.
Kiedy masz urlop? When do you have vacation?	**Pomysł Agnieszki był najlepszy.** "Agnes's idea was the best."

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #6 Health and Diet

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

6

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Probuje nowej diety.
2. Staje na wadze.
3. Pracuje nad polepszeniem mojego metabolizmu.
4. Cwicze dwa razy w tygodniu.
5. Robie brzuszki codziennie.
6. Robie papki codziennie.
7. Ide na kontrole lekarska.
8. Plucze gardlo po powrocie do domu.
9. Chce uniknac przeziebienia.
10. Staram sie jesc wiecej warzyw.
11. Jem jedzenie bogate w mineraly.
12. Zawiera dużo witamin.
13. Staram sie jesc duzo blonnika.
14. Ograniczam weglowodany.
15. Jem jedzenie bogate w bialko.
16. Wbiegam po schodach.

CONT'D OVER

17. Staram sie jesc zbalansowane posilki.

18. Licze kalorie.

19. Stram sie zmiejszyc ilosc slodyczy.

20. Ulegam pokusie.

ENGLISH

1. I try a new diet.

2. I step on a scale.

3. I work on increasing my metabolism.

4. I exercise twice a week.

5. I do sit-ups every day.

6. I do push-ups every day.

7. I get a health checkup.

8. I gargle after returning home.

9. I want to avoid catching a cold.

10. I try to eat more vegetables.

11. I eat food rich in minerals.

CONT'D OVER

12. I take lots of vitamins.

13. I make sure to eat a lot of fiber.

14. I reduce carbohydates.

15. I eat food rich in protein.

16. I run up the stairs.

17. I try to eat a balanced diet.

18. I count calories.

19. I cut back on sweets.

20. I give in to temptation.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
pokusa	temptation	noun	
dieta	diet	noun	
waga	scale	noun	
metabolizm	metabolism	noun	
ćwiczenie	exercise	noun	
brzuszki	sit-up	adjective	
papki	push-up	noun	
kontrola lekarska	health checkup	noun	

płukanie gardła	gargle	verb	
przeziębienie	cold	noun	neutral
warzywo	vegetable	noun	neutral
mineral	mineral	noun	
witamina	vitamin	noun	
blonnik	fiber	noun	
węglowodan	carbohydrate	noun	
białko	protein	noun	
schody	stairs	noun	
zrównoważona dieta	balanced diet	noun	
kaloria	calorie	noun	
słodki	sweet	adjective	

SAMPLE SENTENCES

To tylko przeziębienie. "It's just a cold."	**Papryka, brokuły, cukinia, por, marchewka, bakłażan i sałata to wszystko warzywa.** Peppers, broccoli, zucchini, leeks, carrots, eggplants, and lettuce are all vegetables.
Czy pomidor jest owocem, czy warzywem? Is a tomato a fruit or a vegetable?	**To jest słodkie ciasto.** This is a sweet cake.

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #7 Hanging Out

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

7

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Wybieram miejsce na spotkanie sie z moim przyjacielem.
2. Staram sie nie byc spoznionym.
3. Griluje na plazy.
4. Kupuje duzo ubran na wyprzedarzy.
5. Przymierzam ubrania w przymierzalni.
6. Znajduje okazje.
7. Pije kawe w kawiarni.
8. Spotykam sie z przyjaciolmi w centrum handlowym.
9. Sprzedaje stare ubrania na pchlim targu.
10. Znajduje sobie nowe hobby.
11. Ogladam nowy film.
12. Dostaje darmowy bilet do kina.
13. Przejezdzam sie kolejka gorska.
14. Restauracja otwiera sie o 10 rano.
15. Sprawdzam metke z cena.
16. Pytam sie sprzedawcy o cene.

CONT'D OVER

17. Przechadzam sie po sasiedztwie.

18. Degustuje czekolade w sklepie z czekolada.

19. Szukam wolontariatu.

20. Gubie moj aparat cyfrowy.

ENGLISH

1. I choose a place to meet with my friend.

2. I try not to be late.

3. I barbecue on the beach.

4. I buy a lot of clothes at a sale.

5. I try on the clothes in a fitting room.

6. I find bargains.

7. I drink coffee at the cafe.

8. I meet with my friends at the mall.

9. I sell old clothes at a flea market.

10. I find myself a new hobby.

11. I watch a new movie.

CONT'D OVER

12. I get a free movie ticket.

13. I ride on a roller coaster.

14. The restaurant opens at 10 a.m.

15. I check the price tag.

16. I ask the sales clerk about the price.

17. I walk around the neighborhood.

18. I try a sample at the chocolate store.

19. I look for volunteer activities.

20. I lose my digital camera.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
aparat cyfrowy	digital camera	noun	
wolontariat	volunteer activities	noun	
miejsce	place	noun	neuter
spóźniony	late	adjective	masculine
grilowac	barbecue	verb	
wyprzedaż	sale	noun	feminine
przymierzalnia	fitting room	noun	
okazja	bargain	noun	

kawiarnia	café	noun	feminine
centrum handlowe	mall	phrase	neutral
pchli targ	flea market	noun	
hobby	hobby	noun	neuter
film	movie	noun	masculine
bilet	ticket	noun	masculine
kolejka gorska	roller coaster	noun	
restauracja	restaurant	noun	feminine
metka z cena	price tag	noun	
sprzedwca	sales clerk	noun	
sąsiedztwo	neighborhood	noun	neuter
czekolada	chocolate	noun	feminine

SAMPLE SENTENCES

Czy dojechaliśmy już do miejsca spotkania? Have we arrived to the meeting place yet?	**On jest zawsze spóźniony na zajęcia.** He is always late for class.
Jesteś zawsze spóźniony! You're always late!	**Ten sklep ma wszystko w wyprzedaży.** The store has everything on sale.
Tam jest fajna kawiarnia. There is a cool cafe.	**To jest moja ulubiona kawiarnia.** It's my favorite café.
Jakie masz hobby? What's your hobby?	**Moje hobby to czytanie.** My hobby is reading.
To jest interesujący film. This is an interesting movie.	**Proszę bilet normalny.** Regular ticket, please.

Atmosfera w tej restauracji przyciąga wielu klientów. The atmosphere in this restaurant draws a lot of customers.	**To jest moja ulubiona restauracja.** This is my favorite restaurant.
Ta restauracja jest najlepsza. This restaurant is the best.	**To sąsziedztwo jest naprawdę spokojne i łatwo stąd dojechać do śródmieścia.** This neighborhood is really calm and it is easy to access the downtown area from it.
Niektórzy nie mogą żyć bez czekolady. Some people just can't live without chocolate.	**Polska czekolada jest jedną z najlepszych na świecie.** Polish chocolate is some of the best in the world.

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #8 Dining Out

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

8

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Rezerwuje miejsce dla niepalacych.
2. Wolam kelnera.
3. Prosze o karte win.
4. Zamawiam picie.
5. Nakladam sobie duzo z bufetu.
6. Zamawiam talerz serow.
7. Robie sie zachlanny i zamawiam duzo dan.
8. Wpadam na znajomego w kafeterii.
9. Zamawiam wiecej porcji.
10. Upuszczam moje paleczki.
11. Swietuje urodziny mojego dziecka w dobrej restauracji.
12. Probuje lokalnego piwa.
13. Polewam salatke dressingiem.
14. Nalewam sobie wody z dzbanka.
15. Zamawiam rybe na danie glowne.
16. Prosze o wiecej ryzu.

CONT'D OVER

17. Zamawiam deser.

18. Szukam wykalaczek.

19. Proszze o rachunek.

20. Place karta kredytowa.

ENGLISH

1. I call a waiter.

2. I ask for a wine list.

3. I order a drink.

4. I get a lot of food at the buffet.

5. I order an assorted cheese platter.

6. I get greedy and order a lot of dishes.

7. I bumped into a friend at the cafeteria.

8. I order one more portions.

9. I drop my chopsticks.

10. I celebrate my childrens' birthdays at nice restaurants.

11. I try a local beer.

CONT'D OVER

12. I put salad dressing on the salad.

13. I pour water from a pitcher.

14. I order fish for the main course.

15. I ask for more rice.

16. I order a dessert.

17. I look for toothpicks.

18. I ask for the bill.

19. I pay by credit card.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
rezerwować	to reserve	verb	
kelner	waiter	noun	masculine
karta win	wine list	noun	
picie	drink	noun	
bufet	buffet	noun	
talerz	platter	noun	
zachlanny	greedy	adjective	
kawiarnia	cafeteria	noun	
porcja	plate	noun	

paleczki	chopsticks	noun	
świętować	celebrate	verb	
piwo	beer	noun	neutral
sałatka	salad	noun	Feminine
dzbanek	pitcher	noun	masculine
danie główne	main course	phrase	neutral
ryż	rice	noun	
deser	dessert	noun	masculine
wykałaczka	toothpick	noun	feminine
rachunek	bill	noun	masculine
karta kredytowa	credit card	phrase	feminine

SAMPLE SENTENCES

Jeśli to możliwe zawsze rezerwuj z wyprzedzeniem. If possible, always reserve in advance.	**Nie mogę uwierzyć, że kelner w tamtym imejscu jest tak niegrzeczny!** I can't believe how rude the waiter is at this place!
Piwo to najpopularniejszy alkohol w Polsce. "Beer is the most popular alcohol in Poland."	**Kiedy byłem w Polsce, często piłem piwo.** When I was in Poland, I often drank beer.
Lubię zimne piwo. I like cold beer.	**Moje śniadanie to sałatka i jogurt.** My breakfast is salad and yoghurt.
Sernik to najlepszy deser na świecie. Cheesecake is the best dessert in the world.	

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #9 Relaxing at Home

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

9

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Zapalam swieczke zapachowa.
2. Zaparzam ziolowa herbate.
3. Czyszcze twardy dysk.
4. Tasuje talie kart.
5. Robie robotki reczne.
6. Gram z przyjaciolmi w gre planszowa.
7. Otwieram puszke piwa.
8. Ide do sklepu spozywczego.
9. Samochod dostawczy przejezdza przed moim domem.
10. Zamawiam pizze.
11. Udaje, ze nie ma mnie w domu.
12. Gram w gry wideo z moimi znajomymi.
13. Gubie pilota.
14. Ogladam telewizje kablowa.
15. Kloce sie z moim dziecmi o pilota.
16. Wypozyczam film

CONT'D OVER

17. Zmieniam kanal.

18. Czytam dziecku ksiazke.

19. Krytykuje wystapienie aktora.

ENGLISH

1. I light scented candle.

2. I make herbal tea.

3. I clean up a hard disk.

4. I shuffle a deck of cards.

5. I do some crafts.

6. I play a board game with my friends.

7. I open a can of beer.

8. I go to the convenience store.

9. The delivery truck comes by my house.

10. I order a pizza.

11. I pretend not to be at home.

12. I play video games with my friends.

CONT'D OVER

13. I lose the remote control.

14. I watch cable TV.

15. I fight with my children over the remote control.

16. I rent online movie.

17. I change the channel.

18. I read a book to my child.

19. I criticize an actor's performance.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
świeczka	candle	noun	feminine
herbata ziołowa	herbal tea	noun	
dysk twardy	hard disk	noun	
karta	card	noun	feminine
robotki reczne	craft	noun	
gra planszowa	board game	noun	
puszka	can	noun	feminine
sklep spożywczy	convenience store	noun	
samochód dostawczy	delivery truck	noun	
pizza	pizza	noun	feminine
udać	pretend	verb	

gra wideo	video game	noun	
zgubic	lose	verb	
telewizja kablowa	cable TV	noun	
pilot	remote control	verb	masculine
wypożyczać	to rent	verb	
kanał	channel	noun	
ostatni odcinek	final episode	noun	
książka	book	noun	feminine
aktor	actor	noun	masculine

SAMPLE SENTENCES

Liczba świeczek na torcie oznacza liczbę lat. The number of candles on a cake shows the number of years.	**W tym sklepie nie ma kart doładowujących.** In this store there aren't prepaid cards.
Ona tworzy rękodzieło z puszek po napojach. She does handicraft with soda cans.	**Zamówiłem pizzę z ekstra serem.** I ordered pizza with extra cheese.
Proszę, podaj mi pilot. "Please pass me the remote control."	**Wypożyczę mały samochód.** I will rent a little car.
Ta książka jest całkiem zabawna. This book is pretty funny.	**Ta książka jest dla ciebie** This book is for you.
To jest moja książka. This is my book.	**Ten aktor jest świetny w dramatycznych scenach.** This actor is great in dramatic scenes.

LESSON NOTES

Top 400 Activities: Daily Routines in Polish #10 At Night

CONTENTS

2 Polish
3 English
4 Vocabulary
5 Sample Sentences

10

COPYRIGHT © 2016 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Otwieram drzwii wejsciowe.
2. Wchodze do mieszkania.
3. Wlaczam swiatlo.
4. Odpoczywam na kanapie.
5. Ogladam wieczorne wiadomosci.
6. ZAprawszm przyjaciol na kolacje.
7. Przygotowuje kolacje.
8. Klade dzieci do lozka.
9. Opowiadam dzieciom bajki na dobranoc.
10. Opowiadam znajomym smieszne kawaly.
11. Nalewam szklanke wina.
12. Rozlewam wino na stol.
13. Sprzatam balagan.
14. Rozmawiam z szzefem przez telefon.
15. Opowiadam o moim dniu.
16. Planuje jutrzejszy dzien.

CONT'D OVER

17. Biore kapiel.

18. Susze wlosy suszarka.

19. Laduje baterie w telefonie.

20. Ide spac okolo polnocy.

ENGLISH

1. I unlock the front door

2. I enter the apartmant

3. I turn on the light

4. I relax on the sofa

5. I watch the evening news.

6. I invite friends over for dinner.

7. I prepare dinner.

8. I put the children to bed.

9. I tell bedtime stories to my children.

10. I tell hilarious jokes to my friends.

11. I pour a glass of wine.

CONT'D OVER

12. I spill wine on the table.

13. I clean up the mess.

14. I talk with my boss on the phone.

15. I talk about my day.

16. I plan for tomorrow.

17. I take a hot bath.

18. I dry my hair with a hair dryer.

19. I charge the batteries on my phone.

20. I go to sleep around midnight.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
drzwi	door	noun	non-masculine personal
mieszkanie	apartment	noun	neutral
światło	light	noun	neuter
kanapa		noun	
zegarek	watch	noun	masculine
przyjaciel	friend	noun	
kolacja	dinner	noun	
dziecko	child	noun	neutral

bajka	story	noun	
żart	joke	noun	
wino	wine	noun	neutral
stol	table	noun	
bałagan	mess	noun	
rozmawiać	to talk	verb	
dzień	day	noun	masculine
planować	to plan	verb	
kąpiel	bath	noun	feminine
suszarka do włosów	hair dryer	noun	
bateria	battery	noun	feminine
północ	midnight	noun	feminine

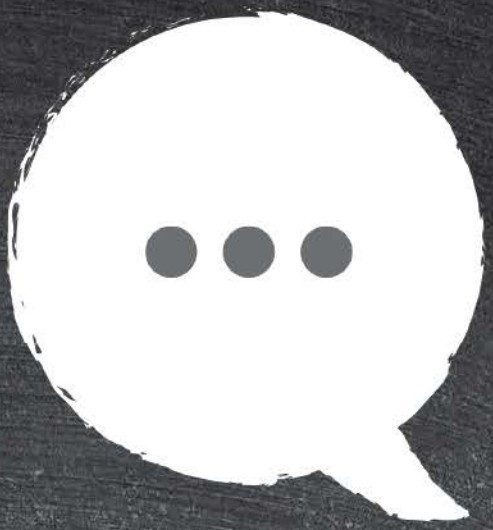
SAMPLE SENTENCES

Nie zamykaj drzwi. Don't close the door.	**Nie stać mnie na wynajęcie mieszkania w centrum miasta.** I can't afford to rent an apartment in the city center.
Jeśli zaoszczędzę wystarczająco dużo pieniędzy, kupię mieszkanie. If i save enough money, I will buy an apartment.	**Mężczyzna włącza światło.** "The man turns on the light."
Po ukończeniu szkoły dostała od rodziców zegarek. She got a watch from her parents after the graduation ceremony.	**Dziecko bawi się zabawkami.** A child plays with toys.

Mój brat rozmawia teraz przez telefon. My brother is talking on the phone now.	**Nie rozmawiam z Robertem.** I don't talk to Robert.
Nie lubię rozmawiać przez telefon. I don't like talking on the phone.	**Rozmawiam teraz przez telefon.** I'm talking on the phone now.
Jaki jest dzisiaj dzień? What day is it today?	**Jest piękny dzień.** It's a beautiful day.
Cały dzień spędziłam na zakupach. I (female) spent the whole day shopping.	**Nie planuję nic na wakacje.** I don’t plan anything for holidays.
Nie wiedziałam, że klawiatura chodzi na baterie. I didn't know that my keyboard runs on batteries.	**Zegar wybił północ.** The clock struck midnight.
Wróciliśmy po północy. "We got back after midnight."	

If you love the Polish language, then you'll love this!

Get our Complete **Polish** Learning Program at **PolishPod101.com.**



- **Speak Polish From Your First Lesson**
- **Access hundreds of Audio & Video Courses by Real Teachers**
- **Get FREE New Lessons Every Week**
- **Learn Anywhere, Anytime on Any Android Device or Computer**

Go to
PolishPod101.com
and sign up for your

FREE

Lifetime Account!



PolishPod101.com

LESSON NOTES

Basic Bootcamp S1 #1 Self Introduction: Basic Greetings in Polish

CONTENTS

2 Polish
2 English
2 Vocabulary
3 Sample Sentences
4 Vocabulary Phrase Usage
5 Grammar
7 Cultural Insight

1

COPYRIGHT © 2013 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Jan: Dzień dobry. Nazywam się Jan Nowak.
2. Anna: Dzień dobry. Anna Kot.
3. Jan: Miło mi panią poznać.
4. Anna: Bardzo mi miło.

ENGLISH

1. Jan: Good morning. My name is Jan Nowak.
2. Anna: Good morning. Anna Kot.
3. Jan: It is nice to meet you, ma'am.
4. Anna: Very nice to meet you.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
mi	"me"	noun	
nazywać się	to be called	verb	
poznać	"to meet, to get to know"	verb	
pani	ma'am, ms. mrs	noun	feminine
dobry	good	adjective	masculine

bardzo	very much, very	adverb	
dzień	day	noun	masculine
mieć (mam, masz)	to have	verb	
imię	first name	noun	neuter
być	to be	verb	
cześć	Hello, Hi.	noun	

SAMPLE SENTENCES

Miło mi cię poznać. It's nice to meet you.	**Nazywam się Tomasz Brzozowski.** My name is Tomasz Brzozowski.
Nazywam się Tomasz Król. My name is Tomasz Krol.	**Bardzo mi miło pana poznać.** "It's very nice to meet you, sir."
Poznał Anię na studiach. "He met Ann at the university."	**Dzień dobry, pani Anno.** Good morning, Miss Anna.
To jest pani Anna. This is Ms. Anna.	**Dzień dobry, pani Anno.** Good morning, Miss Anna.
To jest dobry sklep. This is a good store.	**Bardzo lubię kawę.** I like coffee very much.
Bardzo za tobą tęsknię. I miss you very much.	**Jest piękny dzień.** It's a beautiful day.

Cały dzień spędziłam na zakupach. I (female) spent the whole day shopping.	**Mam dwie siostry.** "I have two sisters."
Mam na imię Beata. "My name is Beata."	**Basia to ładne imię.** Barbara is a nice name.
Podoba mi się jej imię. I like her name.	**Jestem z Polski.** I am from Poland.
Jestem Tomek. I am Tom.	**Cześć, Ewa.** Hi, Eva.
Cześć, Adam. Hello, Adam.	

VOCABULARY PHRASE USAGE

Cześć is the universal word for "hello." If you are addressing an older person, someone you don't know, or in a formal setting, you should use the greeting *Dzień dobry,* which stands for both "Good morning" and "Good afternoon."

The verb *nazywać się* literally translates as "to be called," but its English equivalent is "My name is." When using this verb, please give your first and last name.

For Example:

1. *Nazywam się Jan Nowak.*
   "My name is Jan Nowak."

We usually use this form of introduction in a formal setting.

When you are among friends, your first name will be just enough. Use the phrase: ***Mam na imię*** ____, followed by your first name.

For Example:

1. *Mam na imię Beata.*
   "My name is Beata."

This phrase literally means "I have for my name Beata." In our lessons, we will use the translation "My name is Beata."

The phrase ***Miło mi*** literally translates as "It's nice for me." It's perfect in both formal and informal situations.

GRAMMAR

The Focus of This Basic Bootcamp Lesson Is to Teach You Some Essentials of Polish to Get You Speaking Right from Your First Lesson.
Bardzo mi miło.
"Very nice to meet you."

We use the lines in this dialogue for self-introduction.

For Example:

Formal:

1. *Dzień dobry. Nazywam się Jan Nowak.*
   "Good morning. My name is Jan Nowak."

Informal:

1. *Cześć. Mam na imię Beata.*
   "Hello. My name is Beata."

The greeting *Dzień dobry* ("Good morning" or "Good afternoon") is made up of two words: *dzień*, meaning "day," and *dobry*, meaning "good."

If you would like to ask someone his or her name in an informal setting, a fellow student for

example, you should say:

1. *Jak masz na imię?*
   "What is your name?" (first name only) or

2. *Jak się nazywasz?*
   "What is your name?" (first and last name)

Now let's look at the same questions but in a formal setting.

1. *Jak ma pani na imię?*
   "What is your name, ma'am?" (first name only)

2. *Jak ma pan na imię?*
   "What is your name, sir?" (first name only) or

3. *Jak się pani nazywa?*
   "What is your name, ma'am?" (first and last name)

4. *Jak się pan nazywa?*
   "What is your name, sir?" (first and last name)

The Responses

---

1. *Mam na imię Beata.*
   "My name is Beata."

2. *Nazywam się Beata Kot.*
   "My name is Beata Kot."

Then you can add one of the following polite responses.

For Example:

1. *Miło mi.*
   "Nice to meet you."

2. *Miło mi panią poznać.*
   "Nice to meet you, ma'am."

3. *Miło mi pana poznać.*
   "Nice to meet you, sir."

Verbs in Polish

In a dictionary, you will find verbs in their infinitive form. The infinitive form usually ends in *-ć*.

For Example:

Polish	"English"
nazywać się	"to be called"
poznać	"to get to know," "to meet"
być	"to be"

You can find these verbs in our Vocabulary table in this lesson. Since in Polish we conjugate the verbs, we are always going to provide you with the first- and second-person singular present tense conjugations.

For Example:

1. *być (jestem, jesteś)*
   "to be" ("I am," "you are")

This way you will have a chance to get familiar with some basic conjugations as well as conjugations of some irregular verbs where the conjugated form differs completely from the infinitive.

CULTURAL INSIGHT

My Little Polish Nickname

Poles like to use diminutive names, especially when they are addressing someone they know or like very much. For example, the name *Katarzyna* ("Kathrine") can become *Kasia, Kaśka,* or *Kasieńka*, and the name *Stanisław* can be changed to at least *Staś, Stach,* or *Staszek.* You can do it with almost any Polish name. Try it out when you're in Poland. Good luck!!!

LESSON NOTES

Basic Bootcamp S1 #2
Basic Polish Sentence Structure

CONTENTS

2 Polish
2 English
2 Vocabulary
2 Sample Sentences
3 Grammar

2

COPYRIGHT © 2013 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Beata: Cześć. Mam na imię Beata. Jestem Polką.

2. John: Cześć. Jestem John. Jestem Amerykaninem.

ENGLISH

1. Beata: Hello. My name is Beata. I am a Pole.

2. John: Hi. I am John. I am an American.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
być	to be	verb	
Polka	"Polish (female)"	noun	feminine
Polak	"Polish (male)"	noun	masculine
cześć	Hello, Hi.	noun	
Amerykanka	American (female)	noun	feminine
Amerykanin	American (male)	noun	masculine
imię	first name	noun	neuter
mieć	to have	verb	

SAMPLE SENTENCES

Jestem z Polski. I am from Poland.	**Jestem Tomek.** I am Tom.
Jej mama jest Polką. "Her mom is a Pole."	**Ewa jest Polką.** "Eve is a Pole."
On jest miłym Polakiem. "He is a nice Pole."	**Krzysztof jest Polakiem.** "Chris is a Pole."
Cześć, Ewa. Hi, Eva.	**Cześć, Adam.** Hello, Adam.
Ona jest bardzo miłą Amerykanką. She is a very nice American.	**Kate jest piękną Amerykanką.** Kate is a beautiful American.
Jesteś wysokim Amerykaninem. You are a tall American.	**John jest Amerykaninem.** John is an American.
Mam na imię Beata. "My name is Beata."	**Basia to ładne imię.** Barbara is a nice name.
Podoba mi się jej imię. I like her name.	**Mam komputer.** I have a computer.
Dziewczyna ma skarbonkę. The girl has a piggy bank.	

GRAMMAR

The Focus of This Bootcamp Lesson Is to Teach You How to Talk about Your Ethnicity.

Cześć. Jestem John. Jestem Amerykaninem.
"Hi. I am John. I am an American."

In this lesson, we heard the following phrases:

Polish	**"English"**
Cześć.	"Hello."
Mam na imię Beata.	"My name is Beata."
Jestem Polką.	"I am a Pole."
Cześć.	"Hi."
Jestem John.	"I am John."
Jestem Amerykaninem.	"I am an American."

Other Countries and Ethnicities:

Polish	**"English"**
Niemcy	"Germany"
Niemiec	"German (male)"
Niemka	"German (female)"
Anglia	"England"
Anglik	"English (male)"
Angielka	"English (female)"

Expressing Ethnicities:

Polish	"English"
Jesteśmy Anglikami.	"We are Englishmen."
Jesteśmy Angielkami.	"We are Englishwomen."
Jesteś Angielką.	"You are an Englishwoman."
Jesteś Anglikiem.	"You are an Englishman."

As you have noticed, in Polish we use both male and female forms to express nationality.

For Example:

1. *Anglik*
   "an Englishman"

2. *Angielka*
   "an Englishwoman"

In the plural, however, two forms may appear. When you have a group of males, you will use the masculine plural form.

For Example:

1. *Oni są Anglikami.*
   "They are Englishmen."

If you have a group of only females, you will use the feminine form.

For Example:

1. *One są Angielkami.*
   "They are Englishwomen."

If the group consists of both males and females, you have to apply the masculine form.

For Example:

1. *Oni są Anglikami.*
   "They are Englishmen and Englishwomen."

Word Order in Simple Polish Sentences

The following sentences demonstrate the basic word order of a Polish sentence:

Subject + Verb + Object

In many instances, English takes the same word order for its basic sentences.

For Example:

1. *On pije herbatę.*
   "He drinks tea."

2. *Czytam książkę.*
   "I read a book."

LESSON NOTES

Basic Bootcamp S1 #3
Useful Phrases for Learning Polish

CONTENTS

2 Polish
2 English
2 Vocabulary
3 Sample Sentences
4 Vocabulary Phrase Usage
4 Grammar

3

COPYRIGHT © 2013 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. A: Jak powiedzieć po polsku "water?"
2. B: Woda.
3. A: Proszę powtórzyć.
4. B: Woda.
5. A: Proszę to napisać.

ENGLISH

1. A: How do you say "water" in Polish?
2. B: "Woda."
3. A: Repeat, please.
4. B: "Woda."
5. A: Write that down, please.

VOCABULARY

Polish	English	Class	Gender
jak	how	pronoun	
powiedzieć (powiem, powiesz)	"to say, to tell"	verb	

polski	Polish	adjective	masculine
proszę	please	expression	
powtórzyć	"to repeat"	verb	
to	this	pronoun	neuter
napisać	"to write; to write down"	verb	

SAMPLE SENTENCES

Jak masz na imię? What's your name?	**Jak się to pisze?** How do you write this?
Jak długo uczysz się polskiego? How long have you been studying Polish?	**Lubię się uczyć polskiego.** "I like to study Polish."
Polski jest trudny. Polish is difficult.	**Mówię po polsku.** I speak Polish.
Proszę mówić wolniej. Speak more slowly, please.	**Proszę mleko.** Milk, please.
Proszę to powtórzyć jeszcze raz. "Repeat that once again, please."	**Proszę powtórzyć.** "Can you repeat that, please?"
Co to jest? What's this?	**Co to znaczy?** What does it mean?
To jest gazeta. This is a newspaper.	**Proszę to dla mnie napisać.** "Write that down for me, please."

Ona napisała książkę.

"She wrote a book."

VOCABULARY PHRASE USAGE

In Polish, we can use the word *Proszę* in many different situations. In today's lesson, we introduced *proszę* as "please" since we were practicing requests.

However, there are other meanings to *Proszę:*

1. When we address someone politely or we want to attract someone's attention, we can, for example, say *Proszę Pani*, meaning "Excuse me, Miss," or *Proszę Państwa*, meaning "Ladies and Gentlemen."
2. When someone knocks on the door, saying *Proszę* means "Please come in."
3. Also, we widely use *Proszę* at stores. For example, when the shop assistant addresses the customer, he or she can say *Proszę*, meaning "Can I help you?"
4. If we did not understand something and we want the speaker to repeat it, it's absolutely proper to say *Proszę?* to mean "Excuse me."
5. In the situation when we are giving something to someone, *Proszę* means "Here you are."

GRAMMAR

The Focus of This Bootcamp Lesson Is to Teach You How to Express a Request

---

One of the possible ways to express a request in Polish is to use the verb *proszę* ("please") plus another verb in its infinitive form.

In this lesson, we heard phrases such as:

1. *Proszę powtórzyć*.
   "Repeat, please."

2. *Proszę to napisać.*
   "Write that down, please."

In both examples, we start the sentences with the verb *proszę* ("please") followed by the infinitives *powtórzyć* ("to repeat") and *napisać* ("to write"). You already know how to recognize an infinitive form from Basic Bootcamp Lesson 1.

Let's give you some more examples to use:

For Example:

1. *Proszę usiąść.*
   "Sit down, please."

2. *Proszę to przeczytać*.
   "Read that, please."

Bear in mind, though, that the sentence structure of all of the above examples differs from their English equivalents. In Polish you start the sentence with *proszę* ("please") and then you say what you're asking for using an infinitive form, whereas in English we can structure it either way.

You can formulate any request you want using this pattern, not only in a classroom but also throughout your whole stay in Poland.

LESSON NOTES

Basic Bootcamp S1 #4 Counting from 1-100 in Polish

CONTENTS

2 Polish
2 English
2 Vocabulary
2 Sample Sentences
3 Grammar
4 Cultural Insight

4

COPYRIGHT © 2013 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. A: Jeden, dwa, trzy, cztery, pięć, sześć, siedem, osiem, dziewięć, dziesięć.

ENGLISH

1. A: One, two, three, four, five, six, seven, eight, nine, ten.

VOCABULARY

Polish	English	Class
jeden	one (1)	numeral
trzy	three (3)	numeral
dwa	two (2)	numeral
cztery	four (4)	numeral
pięć	five (5)	numeral
sześć	six (6)	numeral
osiem	"eight (8)"	numeral
dziewięć	nine (9)	numeral
dziesięć	ten (10)	numeral
siedem	seven (7)	numeral

SAMPLE SENTENCES

jeden rok	**Mam tylko jeden złoty.**
For one year.	I only have one złoty.

Proszę jedno jabłko. One apple, please.	**Znam trzy języki obce.** I know three languages.
On ma trzy siostry. He has three sisters.	**Tak, byłem dwa razy.** Yes, I've been twice.
Proszę dwa jabłka. Two apples, please.	**Ona ma dwa koty.** She has two cats.
Herbata kosztuje cztery złote. Tea costs four złoty.	**cztery pory roku** four seasons of the year
Pięć złotych. It's 5 zloty.	**Mam pięć batoników.** I have five chocolate bars.
pięć dziewczyn five girls	**Proszę sześć kaw.** Six coffees, please.
sześć butelek wódki six bottles of vodka	**Ona ma osiem kotów.** "She has eight cats."
Kasia ma dziewięć lat. Kate is nine.	**Koty mają dziewięć żyć.** Cats have nine lives.
Mam tylko dziesięć minut. I only have ten minutes.	**Proszę dziesięć piw.** Ten beers, please.
Teresa ma siedem kotów. Teresa has seven cats.	**Ona kupiła siedem t-shirtów.** She bought seven t-shirts.

GRAMMAR

The Focus of This Lesson Is Learning Polish Numbers.

Jeden, dwa, trzy, cztery...

"One, two, three, four..."

Even though numbers in Polish at first can seem quite difficult, in reality they are not that complicated. We will show you a system that will help you memorize Polish numbers. What we ask of you is perfect command of numbers one through ten. The rest will be very easy.

To be able to form numbers eleven through nineteen you simply have to add the part *-naście*, which stands for "teen," to the numbers one through nine (please bear in mind, though, that numbers one through nine undergo some small changes.) For example, while there is no change in *dwa* + *naście* = *dwanaście*, the following change occurs for the number "sixteen": *szes* + *naście* = *szesnaście.* Notice the change from *sześć* to *szes* in this example.

We have a very similar situation in creating multiples of ten. This time we have to add the following parts to the numbers two through nine:

1. *dzieścia* in *dwadzieścia* ("twenty")
2. *dzieści* in *trzydzieści* ("thirty") and *czterdzieści* ("forty")
3. *dziesiąt* in numbers *pięćdziesiąt* ("fifty") through *dziewięćdziesiąt* ("ninety")

Here are some more numbers we discussed in the lesson:

Number	***Polish***
25	*dwadzieścia pięć*
33	*trzydzieści trzy*
49	*czterdzieści dziewięć*
99	*dziewięćdziesiąt dziewięć*

CULTURAL INSIGHT

Learning Polish Numbers Is Critical

It would be wise of you to master the numbers before you go to Poland. Even though in many stores you will be able to see how much you have to pay, there will be places, like a farmer's market, where you will be lost without a working knowledge of Polish numbers. Poles say numbers very quickly, and more often than not, all those numbers sound very much alike to the untrained ear.

LESSON NOTES

Basic Bootcamp S1 #5 Counting from 100-10,000 in Polish

CONTENTS

2 Polish
2 English
2 Vocabulary
3 Sample Sentences
4 Grammar

5

COPYRIGHT © 2013 INNOVATIVE LANGUAGE LEARNING. ALL RIGHTS RESERVED.

POLISH

1. Marek: sto trzydzieści
2. Tomek: trzysta trzydzieści cztery
3. Marek: pięćset dwadzieścia
4. Tomek: sześćset siedemdziesiąt
5. Marek: tysiąc
6. Tomek: trzy tysiące czterysta
7. Marek: dziewięć tysięcy sto

ENGLISH

1. Marek: 130
2. Tomek: 334
3. Marek: 520
4. Tomek: 670
5. Marek: 1,000
6. Tomek: 3,400
7. Marek: 9,100

VOCABULARY

Polish	English	Class
sto trzydzieści	"one hundred and thirty (130)"	numeral
trzysta trzydzieści cztery	"three hundred and thirty four"	numeral
pięćset dwadzieścia	"five hundred and twenty"	numeral
sześćset siedemdziesiąt	"six hundred and seventy"	numeral
tysiąc	"one thousand"	numeral
trzy tysiące czterysta	"three thousand and four hundred"	numeral
dziewięć tysięcy sto	nine thousand and one hundred	numeral
dziesięć tysięcy	"ten thousand"	numeral

SAMPLE SENTENCES

Tomek zapłacił sto trzydzieści złotych za butelkę szampana. "Tom paid 130 złoty for a bottle of champagne."	**Ta spódnica kosztuje trzysta trzydzieści cztery złote.** "This skirt costs 334 złoty."
Andrzej ma ponad pięćset dwadzieścia książek. "Andrew has over 520 books."	**Muszę zapłacić sześćset siedemdziesiąt złotych za czynsz.** "I have to pay 670 złoty in rent."
Ten kościół został zbudowany tysiąc lat temu. "This church was built one thousand years ago."	**Dzisiaj wygrałem trzy tysiące czterysta złotych na loterii.** "Today I (male) won three thousand four hundred zloty in the lottery."

Ten używany samochód kosztuje dziewięć tysięcy sto złotych. "This used car costs nine thousand, one hundred złoty."	**Dziesięć tysięcy papierowych żurawi.** "One thousand paper cranes."

GRAMMAR

The Focus of This Lesson Is to Learn Numbers Larger than One Hundred in Polish

Sto trzydzieśc

"130"

Numbers from One Hundred to One Thousand

Number	*Polish*
100	*sto*
200	*dwieście*
300	*trzysta*
400	*czterysta*
500	*pięćset*
600	*sześćset*
700	*siedemset*
800	*osiemset*
900	*dziewięćset*
1,000	*tysiąc*

Multiples of One Thousand up to Ten Thousand

Number	*Polish*
1,000	*tysiąc*
2,000	*dwa tysiące*
3,000	*trzy tysiące*
4,000	*cztery tysiące*
5,000	*pięć tysięcy*
6,000	*sześć tysięcy*
7,000	*siedem tysięcy*
8,000	*osiem tysięcy*
9,000	*dziewięć tysięcy*
10,000	*dziesięć tysięcy*

We are assuming that counting one to one hundred is not a problem for you anymore. Do you remember the part *-naście* for numbers eleven to nineteen and the parts *dzieścia, -dzieści, and -dziesiąt* for multiples of ten from the previous lesson? In this lesson, we will show you how to create multiples of one hundred. So let's start then.

To be able to create multiples of one hundred, add the following parts to the numbers two through nine:

1. *ście* in *dwieście* ("two hundred")
2. *sta* in *trzysta* ("three hundred") and *czterysta* ("four hundred")
3. *set* in numbers *pięćset* ("five hundred") to *dziewięćset* ("nine hundred")

Here are some numbers discussed in the lesson:

Number	*Polish*
130	*sto trzydzieści*
334	*trzysta trzydzieści cztery*
520	*pięćset dwadzieścia*
670	*sześćset siedemdziesiąt*
1,000	*tysiąc*
3,400	*trzy tysiące czterysta*
8,888	*osiem tysięcy osiemset osiemdziesiąt osiem*
9,100	*dziewięć tysięcy sto*